

## راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران بعد از عمل آب مروارید

□ بیمارگرایی جهت بهبودی هر چه سریع تر نکات زیر را رعایت نمایید:

- ♦ بدون اجازه پزشک خود پانسمان محافظ چشم خود را بردارید.
- ♦ از داروهای تجویز شده طبق دستور استفاده کنید.
- ♦ هنگام نماز خواندن سجده نکنید.
- ♦ از بلند کردن اجسام سنگین جدا خودداری کنید.
- ♦ در صورت داشتن یبوست از ملین استفاده کنید و زور نزنید
- ♦ در صورتی که مبتلا به فشار خون هستید فشار خون خود را کنترل کنید
- ♦ در صورتی که دیابت دارید حتما قند خود را چک کنید و در صورت نیاز دارو مصرف کنید
- ♦ به علت حساسیت چشم به نور بعد از عمل می توانید با نظر پزشک از عینک های مخصوص استفاده کنید.

